



PROGRAM

8.10.2021 (piątek)

16:00 – 20:00 biuro zawodów dla wszystkich dystansów

Szklarska Poręba, Szalas Żywiecki, ul. Urocza 4A

9.10.2021 (sobota)

00:00 odjazd autokaru na start do Piechowic

[Szklarska Poręba, ul. Kilińskiego 10](#)

00:00 – 00:45 biuro zawodów UK180

Piechowice, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Szkolna 6

01:00 start UltraKotlina180

Piechowice, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Szkolna 6

10.10.2021 (niedziela)

18:00 dekoracja UltraKotlina180

Szklarska Poręba, dolna stacja wyciągu na Szrenicę

Start

09.10.2021, godzina 1.00 / Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Szkolna 6, 58-573 Piechowice

Meta

10.10.2021, godzina 21:00 / Szklarska Poręba (dolna stacja wyciągu na Szrenicę)

Przepak	<ul style="list-style-type: none">• w postaci zamkniętego pakunku• max 40 l• można zostawić w biurze zawodów w godzinach jego pracy• worki na przepak będą dostępne dla uczestników w biurze zawodów	Odbiór: <ul style="list-style-type: none">• PK3 Huta (42 km)• PK9 Góra Szybowcowa (129 km)
Depozyt	<ul style="list-style-type: none">• w postaci zamkniętego pakunku• max 30 l• można zostawić w biurze zawodów w godzinach jego pracy• worki na depozyt będą dostępne dla uczestników w biurze zawodów	Odbiór: <ul style="list-style-type: none">• Meta

ULTRA KOTLINA 180

TRASA:

- dystans 181 km, przewyższenie 6923 m
- [Ślad GPS i profil trasy](#)



*Zalecamy korzystać ze śladu GPX wgranego w zegarek lub aplikację na telefon (np. GPX Viewer)

OZNAKOWANIE:

- biała taśma z logo UltraKotliny z odblaskami
- strzałki kierunkowe na wybranych skrzyżowaniach
- pomarańczowy spray na odcinkach asfaltowych

Limity i punkty kontrolne

Na ukończenie trasy uczestnicy mają **44 godziny**. O godzinie 21.00 w niedzielę 10.10.2021 trasa zostaje zamknięta. Na trasie będzie 12 punktów z pomiarem czasu, przekąskami i napojami (co około 20 km).

Punkt	data / godzina zamknięcia	odległość od startu
PK3 Huta	09.10.2021 / 10:00 (9h)	42 km
PK6 Przełęcz Kowarska	09.10.2021 / 20:00 (19h)	84 km
PK7 Janowice Wielkie	10.10.2021 / 01:00 (24h)	102 km
PK10 Goduszyn	10.10.2021 / 12:00 (35h)	142 km

Punkty żywieniowe

UWAGA: na punktach nie będzie kubeczków jednorazowych, należy mieć ze sobą własny kubeczek.

PK1 Rozdroże Izerskie	woda, izotonik, drobne przekąski
PK2 Świeradów	woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK3 Huta	herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek



PK4 Przełęcz Karkonoska	woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK5 Karpacz	woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK6 Kowarska	herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK7 Janowice	kawa, herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
PK8 Komarno	woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK9 Góra Szybowcowa	woda, izotonik, cola, herbata, drobne przekąski
PK10 Goduszyn	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
PK11 Górzyniec	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, kanapki, drobne przekąski
PK12 Kopalnia, Jakuszyce	herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- telefon komórkowy (naładowany z wgranymi nr tel. GOPR (985) i organizatora 690 980 855)
- dowód osobisty
- minimum 1000 ml wody/napoju
- folia NRC
- latarka lub czołówka z zapasem baterii
- czerwoną lampkę oraz odblask (dowolnego koloru) umieszczony z tyłu
- mapa trasy zawodów (dostarczona w pakiecie startowym)
- numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- maseczka lub chusta wielofunkcyjna do zasłaniania ust i nosa w wyznaczonych strefach
- kurtka wiatro i wodoodporna
- przekąska (np. żel lub baton energetyczny)

Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane wyrywkowo na starcie, punktach kontrolnych, mecie – brak któregośkolwiek z elementów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

WAŻNE

- wymagana **rejestracja** w biurze zawodów,
- należy wypełnić **oświadczenie** i dostarczyć je wydrukowane do Organizatora przy odbiorze pakietu,

ULTRA KOTLINA 180

- **numer startowy** należy zamieścić z przodu w widocznym miejscu (na wierzchu) przez cały czas trwania biegu,



- w przypadku **rezygnacji** z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, tel. 690 980 855,
- **transport rezygnujących** zawodników do bazy imprezy z wyznaczonych przez organizatora punktów transportowych: PT1 Janowice Wielkie, PT2 Goduszyn,
- **poruszanie się po drogach publicznych** wyłącznie zgodnie z przepisami ruchu drogowego.