



PROGRAM

8.10.2021 (piątek)

16:00 – 20:00 biuro zawodów dla wszystkich dystansów

Szklarska Poręba, Szalas Żywiecki, ul. Urocza 4A

9.10.2021 (sobota)

18:00 – 20:00 biuro zawodów UK30

Szklarska Poręba, Szalas Żywiecki, ul. Urocza 4A

10.10.2021 (niedziela)

08:30 odjazd autokaru ze Szklarskiej Poręby na start do Piechowic

[Szklarska Poręba, ul. Kilińskiego 10](#)

08:00 – 9:45 biuro zawodów UK30

Piechowice, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Szkolna 6

10:00 start UltraKotlina30

Piechowice, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Szkolna 6

13:00 dekoracja UltraKotlina30 i UltraKotlina140 i Sztafety

Szklarska Poręba, dolna stacja wyciągu na Szrenicę

Start

10.10.2021, godzina 10:00 / Piechowice, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Szkolna 6

Meta

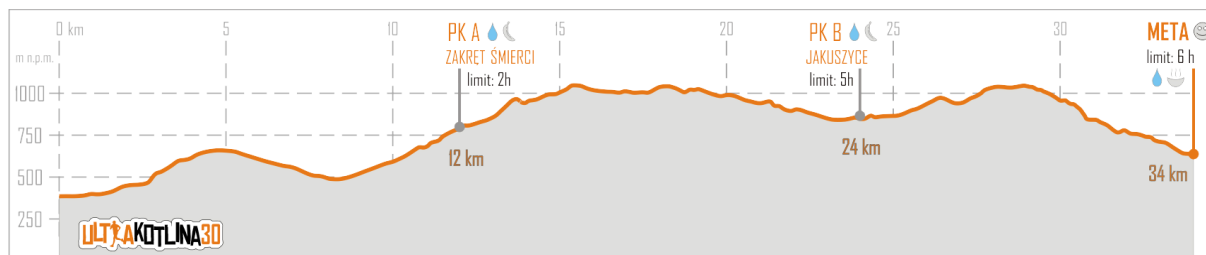
10.10.2021, godzina 16:00 / Szklarska Poręba (dolna stacja wyciągu na Szrenicę)

Depozyt	<ul style="list-style-type: none">• w postaci zamkniętego pakunku• max 30 l• można zostawić w biurze zawodów w godzinach jego pracy• worki na depozyt będą dostępne dla uczestników w biurze zawodów	Odbiór: <ul style="list-style-type: none">• Meta
----------------	---	--

TRASA:

- dystans 34 km, przewyższenie 1309 m
- [Ślad GPS i profil trasy](#)

ULTRA KOTLINA 30



*Zalecamy korzystać ze śladu GPX wgranego w zegarek lub aplikację na telefon (np. GPX Viewer)

OZNAKOWANIE:

- biała taśma z logo UltraKotliny z odblaskami
- strzałki kierunkowe na wybranych skrzyżowaniach
- pomarańczowy spray na odcinkach asfaltowych

Limity i punkty kontrolne

Na ukończenie trasy uczestnicy mają **6 godzin**. O godzinie 16.00 w niedzielę 10.10.2021 trasa zostaje zamknięta. Na trasie będą 2 punkty z pomiarem czasu, przekąskami i napojami (co około 12 km).

Punkt	data / godzina zamknięcia	odległość od startu
PK A Zakręt Śmierci	10.10.2021 / 12.00 (2h)	12 km
PK B Jakuszyce	10.10.2021 / 15.00 (5h)	24 km

Punkty żywieniowe

UWAGA: na punktach nie będzie kubeczków jednorazowych, należy mieć ze sobą własny kubeczek.

PK A Zakręt Śmierci	woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK B Jakuszyce	woda, izotonik, cola, drobne przekąski

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- telefon komórkowy (naładowany z wgranymi nr tel. GOPR (985) i organizatora 690 980 855)
- dowód osobisty
- minimum 500 ml wody/napoju
- folia NRC

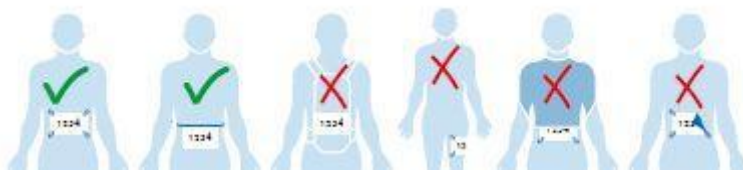
ULTRAKOTLINA 30

- mapa trasy zawodów (dostarczona w pakiecie startowym)
- numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- maseczka lub chusta wielofunkcyjna do zasłaniania ust i nosa w wyznaczonych strefach

Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane wrywkowo na starcie, punktach kontrolnych, mecie – brak któregośkolwiek z elementów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

WAŻNE

- wymagana **rejestracja** w biurze zawodów,
- należy wypełnić **oświadczenie** i dostarczyć je wydrukowane do Organizatora przy odbiorze pakietu,
- **numer startowy** należy zamieścić z przodu w widocznym miejscu (na wierzchu) przez cały czas trwania biegu,



- w przypadku **rezygnacji** z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, tel. 690 980 855,
- **poruszanie się po drogach publicznych** wyłącznie zgodnie z przepisami ruchu drogowego.