

# ULTRA KOTLINA 50

## PROGRAM

**8.10.2021 (piątek)**

**16:00 – 20:00 biuro zawodów dla wszystkich dystansów**  
Szklarska Poręba, Szalas Żywiecki, ul. Urocza 4A

**9.10.2021 (sobota)**

**07:45 odjazd autobusu ze Szklarskiej Poręby na start do Jeleniej Góry**

[Szklarska Poręba, ul. Kilińskiego 10](#)

**08:00 – 8:45 biuro zawodów UK50**

Jelenia Góra, parking Galeria Sudecka

**09:00 start UltraKotlina50**

Jelenia Góra, parking Galeria Sudecka

**16:00 dekoracja UltraKotlina50 i UltraKotlina80**

Szklarska Poręba, dolna stacja wyciągu na Szrenicę

## Start

**09.10.2021, godzina 9.00 / Jelenia Góra, parking Galeria Sudecka**

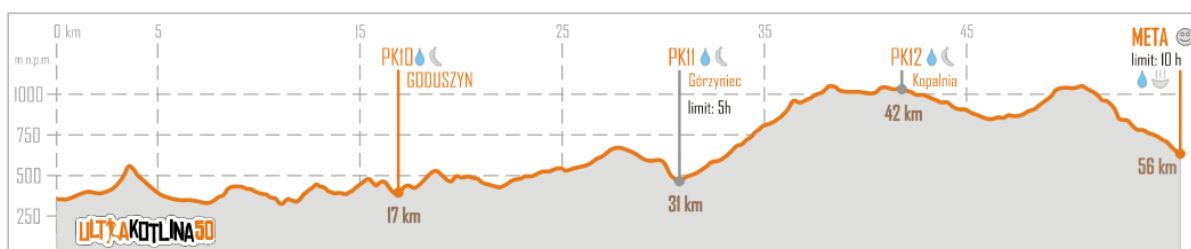
## Meta

**9.10.2021, godzina 19:00 / Szklarska Poręba (dolna stacja wyciągu na Szrenicę)**

<b>Depozyt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• w postaci zamkniętego pakunku</li><li>• max 30 l</li><li>• można zostawić w biurze zawodów w godzinach jego pracy</li><li>• worki na depozyt będą dostępne dla uczestników w biurze zawodów</li></ul>	<b>Odbiór:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Meta</li></ul>
----------------	---	---

## TRASA:

- dystans 56 km, przewyższenie 2118 m
- [Ślad GPS i profil trasy](#)





\*Zalecamy korzystać ze śladu GPX wgranego w zegarek lub aplikację na telefon (np. GPX Viewer)

## OZNAKOWANIE:

- biała taśma z logo UltraKotliny z odblaskami
- strzałki kierunkowe na wybranych skrzyżowaniach
- pomarańczowy spray na odcinkach asfaltowych

## Limity i punkty kontrolne

Na ukończenie trasy uczestnicy mają **10 godzin**. O godzinie 19.00 w sobotę 9.10.2021 trasa zostaje zamknięta. Na trasie będą 3 punkty z pomiarem czasu, przekąskami i napojami (co około 15 km).

Punkt	data / godzina zamknięcia	odległość od startu
PK11 Górzyniec	9.10.2021 / 14:00 (5h)	31 km

## Punkty żywieniowe

**UWAGA:** na punktach nie będzie kubeczków jednorazowych, należy mieć ze sobą własny kubeczek.

PK10 Goduszyn	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
PK11 Górzyniec	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK12 Kopalnia, Jakuszyce	herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski

## WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- telefon komórkowy (naładowany z wgranymi nr tel. GOPR (985) i organizatora 690 980 855)
- dowód osobisty
- minimum 500 ml wody/napoju
- folia NRC
- czerwoną lampkę oraz odblask (dowolnego koloru) umieszczony z tyłu
- mapa trasy zawodów (dostarczona w pakiecie startowym)
- numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- maseczka lub chusta wielofunkcyjna do zasłaniania ust i nosa w wyznaczonych strefach

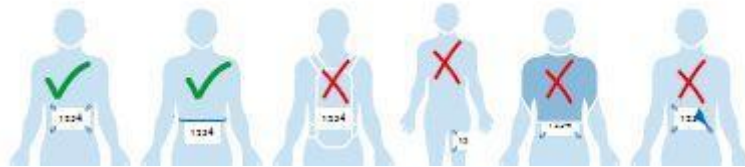
# ULTRA KOTLINA 50

Zalecamy zabrać ze sobą czołówkę, o godzinie 17:00 zaczyna się ściemniać.

Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane wrywkowo na starcie, punktach kontrolnych, mecie – brak któregokolwiek z elementów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

## WAŻNE

- wymagana **rejestracja** w biurze zawodów,
- należy wypełnić **oświadczenie** i dostarczyć je wydrukowane do Organizatora przy odbiorze pakietu,
- **numer startowy** należy zamieścić z przodu w widocznym miejscu (na wierzchu) przez cały czas trwania biegu,



- w przypadku **rezygnacji** z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, tel. 690 980 855,
- **transport rezygnujących** zawodników do bazy imprezy z wyznaczonych przez organizatora punktów transportowych: PT2 Goduszyn,
- **poruszanie się po drogach publicznych** wyłącznie zgodnie z przepisami ruchu drogowego.