



*Zalecamy korzystać ze śladu GPX wgranego w zegarek lub aplikację na telefon (np. GPX Viewer)

OZNAKOWANIE:

- biała taśma z logo UltraKotliny z odblaskami
- strzałki kierunkowe na wybranych skrzyżowaniach
- pomarańczowy spray na odcinkach asfaltowych

Limity i punkty kontrolne

Na ukończenie trasy uczestnicy mają **15 godzin**. O godzinie 18.00 w sobotę 9.10.2021 trasa zostaje zamknięta. Na trasie będzie 5 punktów z pomiarem czasu, przekąskami i napojami (co około 20 km).

Punkt	data / godzina zamknięcia	odległość od startu
PK10 Goduszyn	9.10.2021 / 11:00 (8h)	40 km

Punkty żywieniowe

UWAGA: na punktach nie będzie kubeczków jednorazowych, należy mieć ze sobą własny kubeczek.

PK8 Komarno	woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK9 Góra Szybowcowa	woda, izotonik, cola, herbata, drobne przekąski
PK10 Goduszyn	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
PK11 Górzyniec	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK12 Kopalnia, Jakuszyce	woda, izotonik, cola, drobne przekąski

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- telefon komórkowy (naładowany z wgranymi nr tel. GOPR (985) i organizatora 690 980 855)
- dowód osobisty
- minimum 500 ml wody/napoju
- folia NRC
- latarka lub czołówka z zapasem baterii
- czerwoną lampkę oraz odblask (dowolnego koloru) umieszczony z tyłu

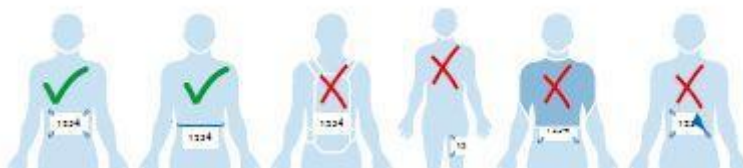


- mapa trasy zawodów (dostarczona w pakiecie startowym)
- numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- maseczka lub chusta wielofunkcyjna do zasłaniania ust i nosa w wyznaczonych strefach

Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane wrywkowo na starcie, punktach kontrolnych, mecie – brak któregokolwiek z elementów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

WAŻNE

- wymagana **rejestracja** w biurze zawodów,
- należy wypełnić **oświadczenie** i dostarczyć je wydrukowane do Organizatora przy odbiorze pakietu,
- **numer startowy** należy zamieścić z przodu w widocznym miejscu (na wierzchu) przez cały czas trwania biegu,



- w przypadku **rezygnacji** z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, tel. 690 980 855,
- **transport rezygnujących** zawodników do bazy imprezy z wyznaczonych przez organizatora punktów transportowych: PT1 Janowice Wielkie, PT2 Goduszyn,
- **poruszanie się po drogach publicznych** wyłącznie zgodnie z przepisami ruchu drogowego.