

ULTRA KOTLINA SZTAFETA

PROGRAM

8.10.2021 (piątek)

16:00 - 20:00 biuro zawodów dla wszystkich dystansów

Szklarska Poręba, Szałas Żywiecki, ul. Urocza 4A

19:00 obowiązkowa odprawa dla SZTAFET (po 1 osobie z ekipy / biuro zawodów Szklarska Poręba)

9.10.2021 (sobota)

05:00 - 5:45 biuro zawodów Sztafeta + UK140

Szklarska Poręba, Szałas Żywiecki, ul. Urocza 4A

06:00 start SZTAFETY + UK140

Szklarska Poręba, dolna stacja wyciągu na Szrenicę

10.10.2021 (niedziela)

18:00 dekoracja UltraKotlina140, Sztafety i UltraKotlina30

Szklarska Poręba, dolna stacja wyciągu na Szrenicę

Start

09.10.2021, godzina 6.00 / Szklarska Poręba (dolna stacja wyciągu na Szrenicę)

Meta

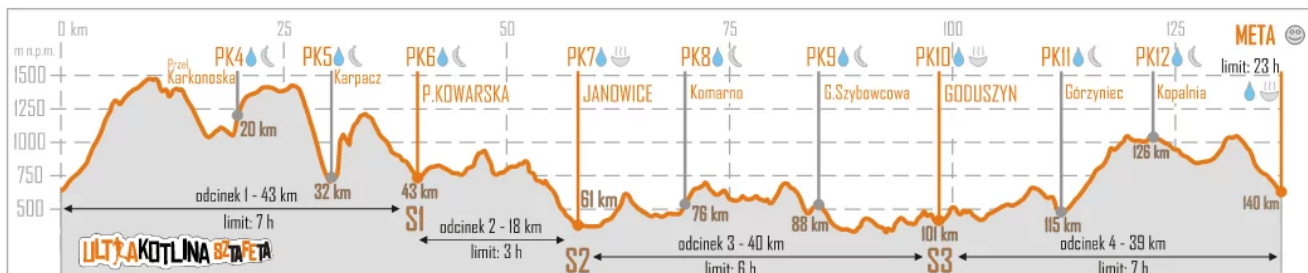
10.10.2021, godzina 5:00 / Szklarska Poręba (dolna stacja wyciągu na Szrenicę)

Depozyt	<ul style="list-style-type: none">• w postaci zamkniętego pakunku• max 30 l• można zostawić w biurze zawodów w godzinach jego pracy• worki na depozyt będą dostępne dla uczestników w biurze zawodów	Odbiór: <ul style="list-style-type: none">• Meta
----------------	---	---

TRASA:

- UK Sztafeta- 140 km (zmiana 1. - 43 km, zmiana 2. - 18 km, zmiana 3. - 40 km, zmiana 4. - 39 km), przewyższenie 5484 m
- [Ślad GPS i profil trasy](#)

ULTRA KOTLINA SZTAFETA



*Zalecamy korzystać ze śladu GPX wgranego w zegarek lub aplikację na telefon (np. GPX Viewer)

OZNAKOWANIE:

- biała taśma z logo UltraKotliny z odblaskami
- strzałki kierunkowe na wybranych skrzyżowaniach
- pomarańczowy spray na odcinkach asfaltowych

Limity i punkty kontrolne

Na ukończenie trasy uczestnicy mają 23 godziny. O godzinie 05.00 w niedzielę 10.10.2021 trasa zostaje zamknięta. Na każdej zmianie będzie 1 do 2 punktów z pomiarem czasu, przekąskami i napojami.

Punkt	data / godzina zamknięcia	odległość od startu
Zmiana 1 - PK6 Przełęcz Kowarska	09.10.2021 / 13:00 (7h)	43 km
Zmiana 2 - PK7 Janowice Wielkie	09.10.2021 / 16:00 (3h)	18 km
Zmiana 3 - PK10 Goduszyn	09.10.2021 / 22:00 (6h)	40 km
Zmiana 4 - Meta	10.10.2021 / 5.00 (7h)	39 km

Zmiana zawodnika następuje tylko w strefie zmian, poprzez przekazanie UltraKotlinowej **opaski i chipa**. Opaskę dostarcza organizator w pakiecie startowym wraz z numerami startowymi.

Punkty żywieniowe

UWAGA: na punktach nie będzie kubeczków jednorazowych, należy mieć ze sobą własny kubeczek.

PK4 Przełęcz Karkonoska	woda, izotonik, drobne przekąski
PK5 Karpacz	woda, izotonik, cola, drobne przekąski

ULTRA KOTLINA SZTAFETA

PK6 Kowarska	herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK7 Janowice	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
PK8 Komarno	woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK9 Góra Szybowcowa	woda, izotonik, cola, herbata, drobne przekąski
PK10 Goduszyn	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
PK11 Górzyniec	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK12 Kopalnia, Jakuszyce	woda, izotonik, cola, drobne przekąski

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

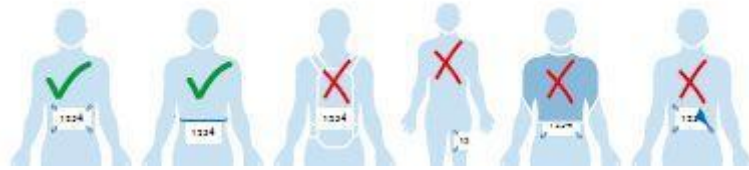
- telefon komórkowy (naładowany z wgranymi nr tel. GOPR (985) i organizatora 690 980 855)
- dowód osobisty
- minimum 500 ml wody/napoju
- folia NRC
- latarka lub czołówka z zapasem baterii (nie dotyczy zmiany nr 2)
- czerwoną lampkę oraz odblask (dowolnego koloru) umieszczony z tyłu
- mapę trasy zawodów (dostarczona w pakiecie startowym)
- numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- maseczka lub chusta wielofunkcyjna do zasłaniania ust i nosa w wyznaczonych strefach

Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane wyrywkowo na starcie, punktach kontrolnych, mecie – brak któregokolwiek z elementów będzie skutkowało dyskwalifikacją.

WAŻNE

- wymagana **rejestracja** w biurze zawodów,
- należy wypełnić **oświadczenie** i dostarczyć je wydrukowane do Organizatora przy odbiorze pakietu,
- **numer startowy** należy zamieścić z przodu w widocznym miejscu (na wierzchu) przez cały czas trwania biegu,

ULTRA KOTLINA SZTAFETA



- w przypadku **rezygnacji** z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, tel. 690 980 855,
- **transport rezygnujących** zawodników do bazy imprezy z wyznaczonych przez organizatora punktów transportowych: PT1 Janowice Wielkie, PT2 Goduszyn,
- **poruszanie się po drogach publicznych** wyłącznie zgodnie z przepisami ruchu drogowego.