

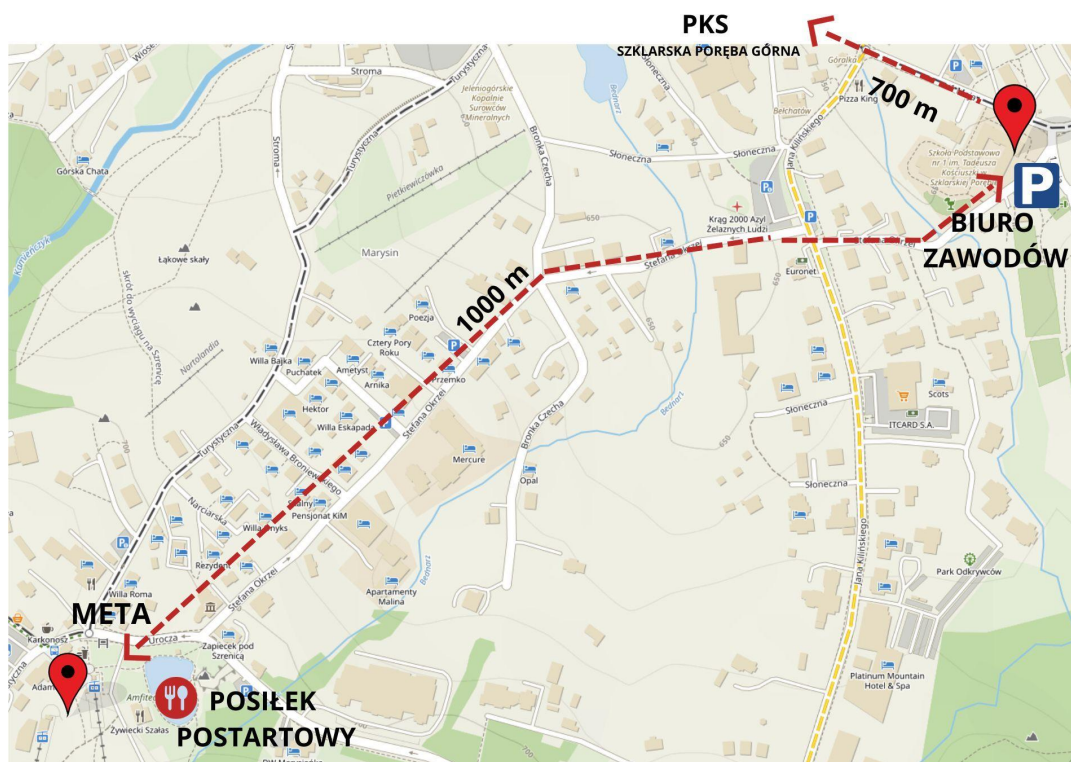
KOMUNIKAT TECHNICZNY – ULTRAKOTLINA 80 7-8.10.2023 SZKLARSKA PORĘBA

Cieszymy się, że razem z nami jesteś częścią #magiakotliny! W poniższym komunikacie znajdziesz wszystkie informacje dotyczące Twojego biegu. Prosimy o dokładne przeczytanie i zachęcamy do zapoznania się z przydatnymi linkami na końcu komunikatu. Do zobaczenia na starcie!

PROGRAM

Piątek (6.10.2023)	
17:00 – 20:00	rejestracja dla wszystkich dystansów (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)
Sobota (7.10.2023)	
5:15	odjazd autobusu ze Szklarskiej Poręby na start UK80 (PKS Szklarska Poręba Górna)
06:00 – 06:45	rejestracja UK80 (Janowice Wielkie, Park Zielona Dolina, ul. 1 Maja 33)
07:00	start UK80 (Janowice Wielkie, Park Zielona Dolina, ul. 1 Maja 33)
22:00	Limit meta
Niedziela (8.10.2023)	
17:00	dekoracja UltraKotlina80, UltraKotlina30, UltraKotlina140, UltraKotlina Sztafety, UltraKotlina180, OPEN i kat. wiekowe (Szklarska Poręba, dolna stacja wyciągu na Szrenicę)
19:30	Zamknięcie biura z depozytem (dolna stacja wyciągu na Szrenicę - Szklarska Poręba)

BAZA ZAWODÓW (SZKLARSKA PORĘBA)



[Lista wszystkich lokalizacji \(PK, PT, baza, starty, meta\) na Google Maps](#)

Utrudnienia w ruchu w Szklarskiej Porębie (przebudowa ul. 1-go Maja) -
<https://ultrakotlina.pl/2023/09/29/utrudnienia-w-ruchu-w-szklarskiej-porebie/>

ODBIÓR PAKIETU I DEPOZYT

- przy rejestracji należy dostarczyć wydrukowane i podpisane oświadczenie ([dostępne na stronie](#))
- depozyt można zostawić przy rejestracji (również na miejscu przed startem w Piechowicach w godzinach działania rejestracji -> patrz program). Depozyt **musi** być zapakowany w worek zapewniony przez organizatora!
- odbiór - meta (Szklarska Poręba, dolna stacja wyciągu na Szrenicę)
- w pakiecie będą dostępne naklejki z nr startowym "depozyt", które należy nakleić na worek



TRASA

- dystans 79 km, przewyższenie 2889 m
- [ślad GPS i profil trasy](#)
- zalecamy korzystać ze śladu GPX wgranego w zegarek lub aplikację na telefon (np. GPX Viewer)

Uwaga: Trasa w kilku miejscach przecina drogi publiczne - przy przekraczaniu jezdni obowiązują przepisy ruchu drogowego - prosimy o szczególną ostrożność!

OZNAKOWANIE

- biała taśma z logo UltraKotliny z odblaskami (oznakowany jest tylko dobry wariant trasy)
- strzałki kierunkowe na wybranych skrzyżowaniach
- pomarańczowy spray na odcinkach asfaltowych

TOALETY

- start: ToiToi oraz toaleta Park Zielona Dolina
- meta: ToiToi oraz toalety w Szafasie Żywieckim

LIMITY

Na ukończenie trasy uczestnicy i uczestniczki mają 15 godzin. O godzinie 22.00 w sobotę 7.10.2023 trasa zostaje zamknięta. **Limity czasu obowiązują na każdym punkcie kontrolnym.**

Punkt	data / godzina zamknięcia	odległość od startu
PK8 Komarno	7.10.2023 / 9:00 (2h)	14 km
PK9 Góra Szybowcowa	7.10.2023 / 11:00 (4h)	27 km
PK10 Goduszyn	7.10.2023 / 14:00 (7h)	40 km
PK11 Górzyniec	7.10.2023 / 16:00 (9h)	54 km
PK12 Kopalnia	7.10.2023 / 19:00 (12h)	65 km

PUNKTY KONTROLNE I ŻYWIENIOWE

Na punktach nie będzie kubeczków jednorazowych, należy mieć ze sobą własny kubeczek.

PK8 Komarno	woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK9 Góra Szybowcowa	woda, izotonik, cola, herbata, drobne przekąski
PK10 Goduszyn	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
PK11 Górzyniec	herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski
PK12 Kopalnia	woda, izotonik, cola, drobne przekąski

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- telefon komórkowy (naładowany z wgranymi nr tel. GOPR (985) i organizatora 690 980 855)
- dowód osobisty (fizyczny lub elektroniczny)
- minimum 500 ml wody/napoju
- folia NRC
- latarka lub czołówka z zapasem baterii (powerbank nie zastępuje zapasowej baterii)
- czerwoną lampkę oraz odblask (dowolnego koloru, może być elementem odzieży) umieszczony z tyłu
- numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- kurtka wiatro i wodoodporna
- bidon lub kubek wielokrotnego użytku (na punktach nie ma kubeczków plastikowych)
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków

Wyposażenie obowiązkowe będzie sprawdzane wrywkowo na starcie, punktach kontrolnych, mecie – brak któregokolwiek z elementów skutkuje dyskwalifikacją lub karą czasową (szczegóły w regulaminie).

REZYGNACJE NA TRASIE

- w przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania należy niezwłocznie powiadomić o tym fakcie Organizatora, tel. 690 980 855
- transport rezygnujących uczestników i uczestniczek odbywa się z wyznaczonych punktów transportowych (PT2 Goduszyn) do bazy imprezy

POSIŁEK PO BIEGU

- posiłek po biegu będzie dostępny w Szalasie Żywieckim na mecie (dolna stacja wyciągu na Szrenicę) i będzie wydawany na podstawie numeru startowego

PRZYDATNE LINKI

FAQ	https://ultrakotlina.pl/faq/
Informacje o transporcie (autokary, parkingi)	https://ultrakotlina.pl/transport/
Lista punktów kontrolnych	https://ultrakotlina.pl/punkty-kontrolne/
Lista wszystkich lokalizacji (PK, PT, starty, meta) na Google Maps	https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1ewj7I08anftqloWvKQU8O9xYRWEPoBE&usp=sharing
Regulamin	https://ultrakotlina.pl/regulamin/
Sklepik	https://www.justhero.pl/ultrakotlina
Utrudnienia w ruchu w Szklarskiej Porębie (przebudowa ul. 1-go Maja)	https://ultrakotlina.pl/2023/09/29/utrudnienia-w-ruchu-w-szklarskiej-porebie/