

KOMUNIKAT TECHNICZNY – ULTRAKOTLINA 180

11-13.10.2024, Szklarska Poręba

Cieszymy się, że bierzesz udział w #magiakotliny! Poniżej znajdziesz najważniejsze informacje dotyczące biegu. Prosimy o dokładne zapoznanie się z komunikatem. Do zobaczenia na starcie!

PROGRAM

Piątek (11.10.2024)

17:00 – 20:00 Rejestracja dla wszystkich dystansów (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)

Sobota (12.10.2024)

1:00 **Odjazd** autokaru na start (PKS Szklarska Poręba Górna)
1:00 – 1:45 Rejestracja UK180 (Piechowice, Huta Julia, ul. Kryształowa 73)
2:00 Start UK180 (Piechowice, Huta Julia, ul. Kryształowa 73)

Niedziela (13.10.2024)

20:00 Limit ukończenia trasy
20:00 Dekoracja (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)
20:30 Zamknięcie biura z depozytami (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)

ODBIÓR PAKIETU I DEPOZYT

- Należy dostarczyć podpisane oświadczenie ([dostępne na stronie](#)).
- Depozyt można zostawić przy rejestracji (również w Piechowicach), musi być zapakowany w worek od organizatora.
- Odbiór depozytu: meta
- W pakiecie będą dostępne naklejki.



PRZEPAK

- Przepak można zostawić przy rejestracji (również w Piechowicach), musi być zapakowany w worek od organizatora (dwa przepaki = dwa osobne pakunki)
- Odbiór: PK5 Karpacz (73 km) i PK9 Góra Szybowcowa (129 km)
- Przepaki nie są przewożone z PK5 na PK9
- Odbiór przepaków: meta, po zamknięciu punktów PK5 i PK9
- W pakiecie będą dostępne 2 naklejki.



TRASA

- Dystans: 182 km, Przewyższenie: 6923 m
 - Ślad GPS: [dostępny online](#) (zalecamy wgranie na zegarek/aplikację)
 - Trasa przecina drogi publiczne – przestrzegaj przepisów ruchu drogowego!
-

OZNAKOWANIE

- Biała taśma z logo UltraKotliny i odblaskami (oznakowany jest tylko dobry wariant trasy)
 - Strzałki kierunkowe na wybranych skrzyżowaniach
 - Pomarańczowy spray na asfaltowych odcinkach
-

LIMITY

Na pokonanie trasy masz 42 godziny.

- PK1 Rozdroże Izerskie - 12.10.2024 / 5.00 (3h) - 14 km
- PK2 Świeradów - 12.10.2024 / 7.00 (5h) - 28 km
- PK3 Huta - 12.10.2024 / 11:00 (9h) - 42 km
- PK4 Przełęcz Karkonoska - 12.10.2024 / 14.00 (12h) - 61 km
- PK 5 Karpacz - 12.10.2024 / 17.00 (15h) - 73 km
- PK6 Przełęcz Kowarska - 12.10.2024 / 20:00 (18h) - 84 km
- PK7 Janowice Wielkie - 12.10.2024 / 01:00 (22h) - 102 km
- PK8 Komarno - 13.10.2024 / 4.00 (26h) - 117 km
- PK9 Góra Szybowcowa - 13.10.2024 / 8.00 (30h) - 129 km
- PK10 Goduszyn - 13.10.2024 / 11:00 (33h) - 142 km
- PK11 Górzyniec - 13.10.2024 / 14.00 (36h) - 156 km
- PK12 Kopalnia - 13.10.2024 / 17.00 (39h) - 167 km

Limity czasu obowiązują na każdym punkcie kontrolnym.

PUNKTY KONTROLNE I ŻYWIENIOWE

- PK1 Rozdroże Izerskie: woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK2 Świeradów: woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK3 Huta: herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
- PK4 Przełęcz Karkonoska: woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK5 Karpacz: woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK6 Kowarska: herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK7 Janowice: herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
- PK8 Komarno: woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK9 Góra Szybowcowa: woda, izotonik, cola, herbata, drobne przekąski
- PK10 Goduszyn: herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
- PK11 Górzyniec: herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
- PK12 Kopalnia: herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski

Uwaga! Zabierz własny kubek – na punktach nie ma jednorazowych kubeczków.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Telefon z naładowaną baterią i wgranymi nr Gopr: 985, organizatora: 690 980 855
- Dowód osobisty (fizyczny lub elektroniczny)
- Min. 1000 ml wody/napoju
- Folia NRC
- Czołówka z zapasem baterii (powerbank nie zastępuje baterii)
- Czerwoną lampkę i odblask (może być elementem odzieży) umieszczone z tyłu
- Numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- Kurtka wiatro- i wodoodporna
- Druga warstwa z długim rękawem
- Legginsy/spodnie z długą nogawką
- Przekąska (np. żel, baton energetyczny)
- Bidon/ kubek wielorazowy (na punktach nie ma kubeczków)
- Ubezpieczenie NNW (ważne również w Czechach)

Brak wymaganego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją lub karą czasową (szczegóły w regulaminie).

REZYGNACJE NA TRASIE

- W przypadku rezygnacji niezwłocznie poinformuj organizatora (tel. 690 980 855)
 - Transport rezygnujących uczestników odbywa się z wyznaczonych punktów transportowych (PT1 Janowice Wielkie, PT2 Goduszyn) do bazy imprezy
-

POSIŁEK PO BIEGU

- Posiłek dostępny na mecie (FoodTruck – Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32) na podstawie numeru startowego. Do wyboru: makaron mięsny lub wegetariański. Dodatkowo prowadzona będzie drobna sprzedaż (kawa, herbata, przekąski)
-

TOALETY

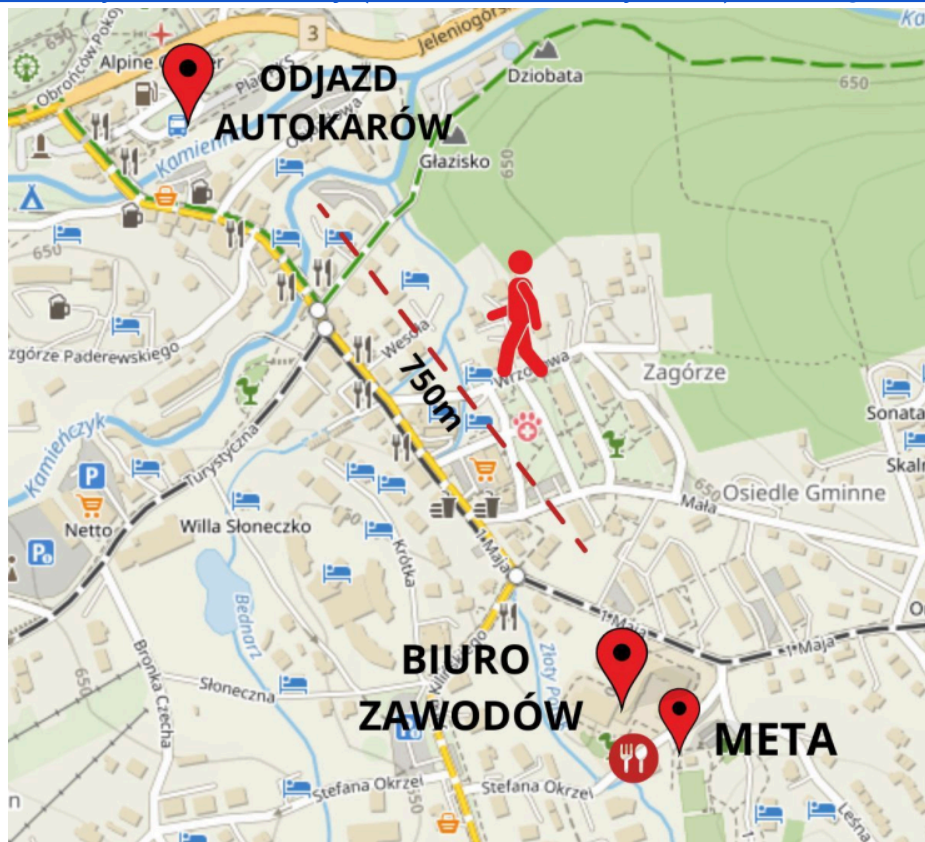
- Start: ToiToi oraz toalety w Hucie Julia
 - Meta: toalety w Szkole
 - Punkty kontrolne: ToiToi PK10 Goduszyn i PK11 Górzyniec
-

PRZYDATNE LINKI

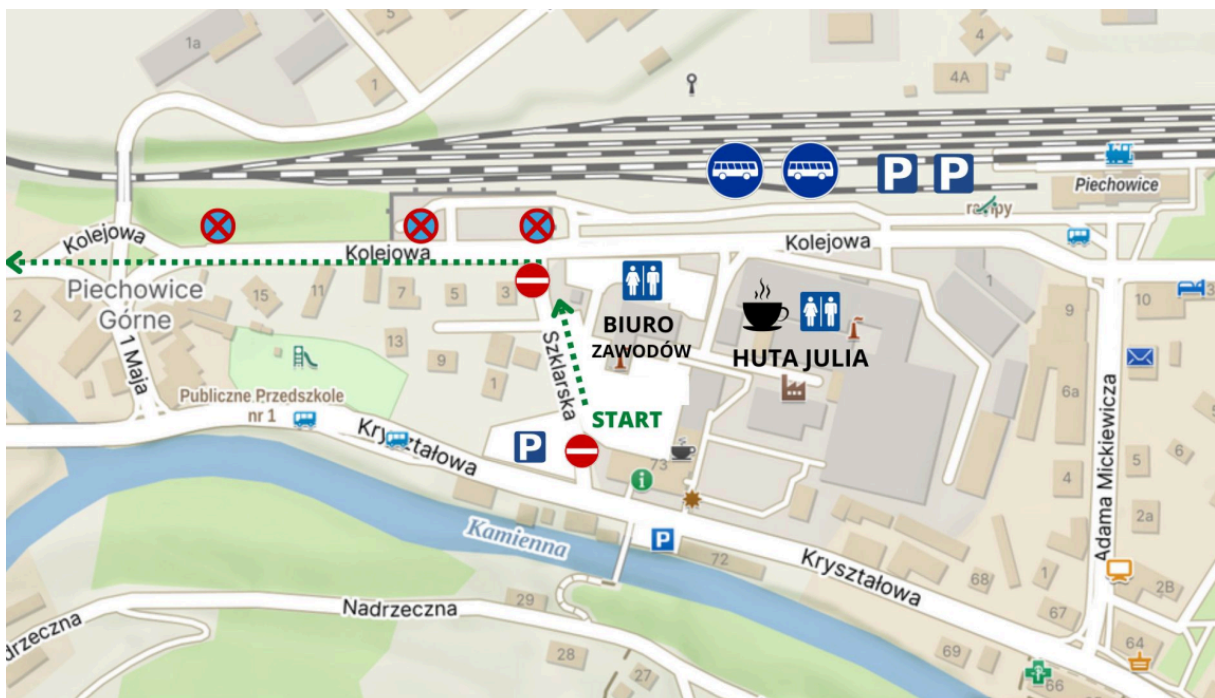
- [FAQ](#)
- [Transport](#)
- [Punkty kontrolne](#)
- [Mapa lokalizacji](#)
- [Regulamin](#)

BIURO ZAWODÓW (Szklarska Poręba)

[Lista wszystkich lokalizacji \(PK, PT, baza, starty, meta\) na Google Maps](#)



START (Piechowice)



 **zakaz wjazdu**  **zakaz zatrzymywania**  **autokary**  **trasa zawodów**

Dziękujemy i powodzenia! #magiakotliny