

KOMUNIKAT TECHNICZNY – ULTRAKOTLINA 30

11-13.10.2024, Szklarska Poręba

Cieszymy się, że bierzesz udział w #magiakotliny! Poniżej znajdziesz najważniejsze informacje dotyczące biegu. Prosimy o dokładne zapoznanie się z komunikatem. Do zobaczenia na starcie!

PROGRAM

Piątek (11.10.2024)

17:00 – 20:00 Rejestracja dla wszystkich dystansów (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)

Sobota (12.10.2024)

18:00 – 20:00 Rejestracja UK30 (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)

Niedziela (13.10.2024)

8:30 **Odjazd** autokaru na start (PKS Szklarska Poręba Górna)
8:00 – 9:45 Rejestracja UK30 (Piechowice, Huta Julia, ul. Kryształowa 73)
10:00 Start UK30 (Piechowice, Huta Julia, ul. Kryształowa 73)
15:00 Dekoracja (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)
16:00 Limit ukończenia trasy
20:30 Zamknięcie biura z depozytami (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)

ODBIÓR PAKIETU I DEPOZYT

- Należy dostarczyć podpisane oświadczenie ([dostępne na stronie](#)).
- Depozyt można zostawić przy rejestracji (również w Piechowicach), musi być zapakowany w worek od organizatora
- Odbiór depozytu: meta
- W pakiecie będą dostępne naklejki:



TRASA

- Dystans: 35 km, Przewyższenie: 1309 m
- Ślad GPS: [dostępny online](#) (zalecamy wgranie na zegarek/aplikację)
- Trasa przecina drogi publiczne – przestrzegaj przepisów ruchu drogowego!

OZNAKOWANIE

- Biała taśma z logo UltraKotliny i odblaskami (oznakowany jest tylko dobry wariant trasy)
 - Strzałki kierunkowe na wybranych skrzyżowaniach
 - Pomarańczowy spray na asfaltowych odcinkach
-

LIMITY

Na pokonanie trasy masz 6 godzin.

- PK A Zakręt Śmierci: 12:00 (2h), 12 km
- PK B Jakuszyce: 15:00 (5h), 24 km

Limity czasu obowiązują na każdym punkcie kontrolnym.

PUNKTY KONTROLNE I ŻYWIENIOWE

- PK A Zakręt Śmierci: woda, izotonik, cola, przekąski
- PK B Jakuszyce: woda, izotonik, cola, przekąski

Uwaga! Zabierz własny kubek – na punktach nie ma jednorazowych kubeczków.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Telefon z naładowaną baterią i wgranymi nr Gopr: 985, organizatora: 690 980 855
- Dowód osobisty (fizyczny lub elektroniczny)
- Min. 500 ml wody/napoju
- Folia NRC
- Numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- Bidon / kubek wielorazowy (na punktach nie ma kubeczków)
- Ubezpieczenie NNW

Brak wymaganego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją lub karą czasową (szczegóły w regulaminie).

REZYGNACJE NA TRASIE

W przypadku rezygnacji niezwłocznie poinformuj organizatora (tel. 690 980 855).

POSILEK PO BIEGU

Posiłek dostępny na mecie (FoodTruck – Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32) na podstawie numeru startowego. Do wyboru: makaron mięsny lub wegetariański. Dodatkowo prowadzona będzie drobna sprzedaż (kawa, herbata, przekąski)

TOALETY

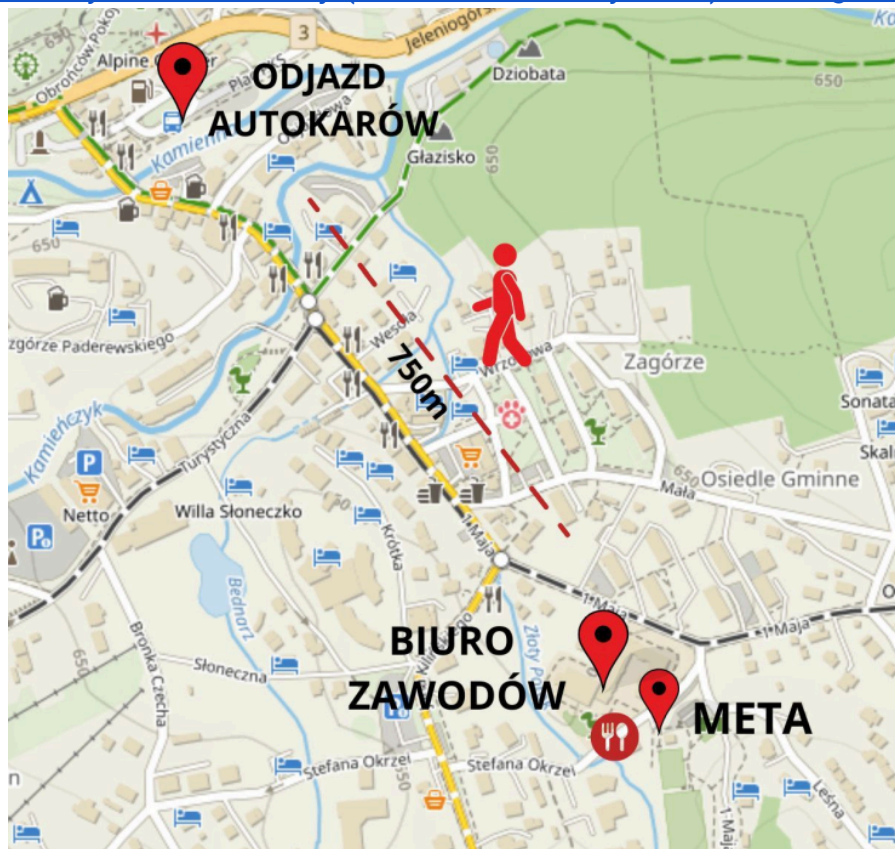
- Start: ToiToi oraz toalety w Hucie Julia
 - Meta: toalety w Szkole
 - Punkty kontrolne: brak toalet
-

PRZYDATNE LINKI

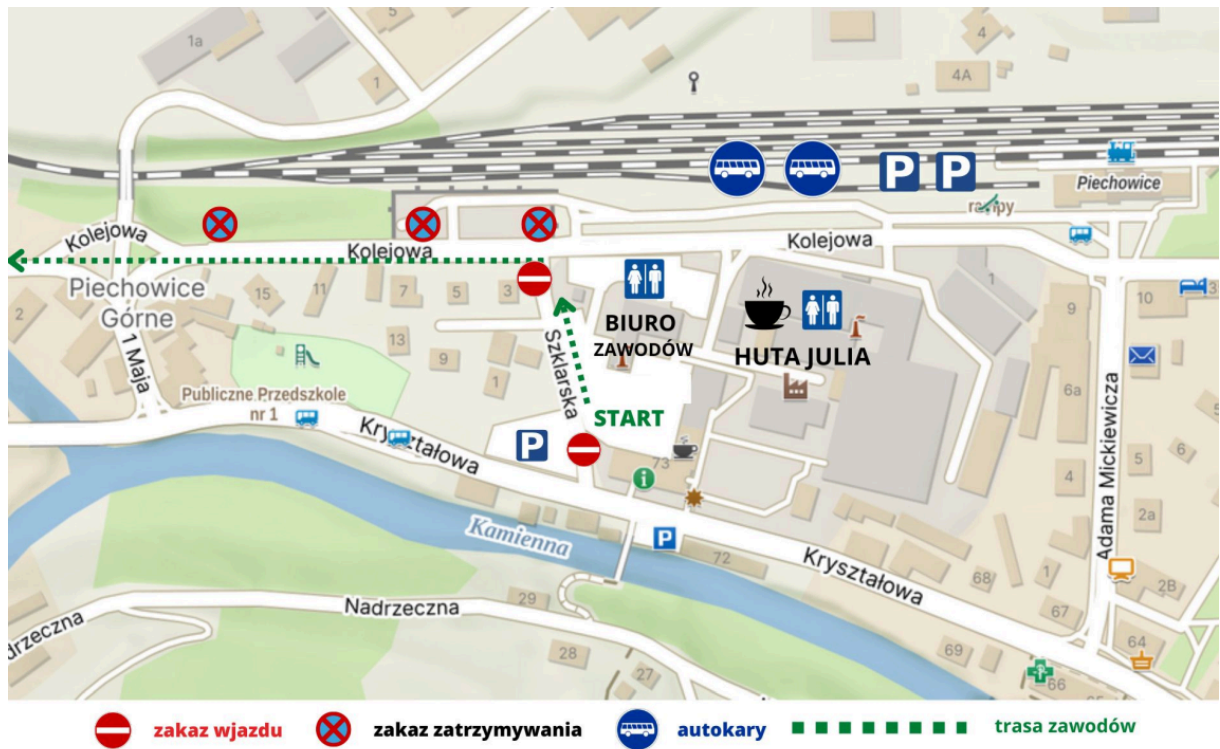
- [FAQ](#)
 - [Transport](#)
 - [Punkty kontrolne](#)
 - [Mapa lokalizacji](#)
 - [Regulamin](#)
-

BIURO ZAWODÓW (Szklarska Poręba)

[Lista wszystkich lokalizacji \(PK, PT, baza, starty, meta\) na Google Maps](#)



START (Piechowice)



Dziękujemy i powodzenia! #magiakotliny