

KOMUNIKAT TECHNICZNY – ULTRAKOTLINA 50

11-13.10.2024, Szklarska Poręba

Cieszymy się, że bierzesz udział w #magiakotliny! Poniżej znajdziesz najważniejsze informacje dotyczące biegu. Prosimy o dokładne zapoznanie się z komunikatem. Do zobaczenia na starcie!

PROGRAM

Piątek (11.10.2024)

17:00 – 20:00 Rejestracja dla wszystkich dystansów (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)

Sobota (12.10.2024)

7:30 **Odjazd** autokaru na start (PKS Szklarska Poręba Górna)
8:00 – 8:45 Rejestracja UK50 (Jelenia Góra, parking Galeria Sudecka)
9:00 Start UK50 (Jelenia Góra, parking Galeria Sudecka)
18:00 Dekoracja (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)
19:00 Limit ukończenia trasy

Niedziela (13.10.2024)

20:30 Zamknięcie biura z depozytami (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)

ODBIÓR PAKIETU I DEPOZYT

- Należy dostarczyć podpisane oświadczenie ([dostępne na stronie](#)).
- Depozyt można zostawić przy rejestracji (również w Jeleniej Górze), musi być zapakowany w worek od organizatora.
- Odbiór depozytu: meta
- W pakiecie będą dostępne naklejki:



TRASA

- Dystans: 58 km, Przewyższenie: 2118 m.
- Ślad GPS: [dostępny online](#) (zalecamy wgranie na zegarek/aplikację).
- Trasa przecina drogi publiczne – przestrzegaj przepisów ruchu drogowego!

OZNAKOWANIE

- Biała taśma z logo UltraKotliny i odblaskami (oznakowany jest tylko dobry wariant trasy).
 - Strzałki kierunkowe na wybranych skrzyżowaniach.
 - Pomarańczowy spray na asfaltowych odcinkach.
-

LIMITY

Na pokonanie trasy masz 10 godzin.

- PK10 Goduszyn - 12.10.2024 / 12.00 (3h) - 17 km
- PK11 Górzyniec - 12.10.2024 / 14:00 (5h) - 31 km
- PK12 Kopalnia - 12.10.2024 / 17.00 (8h) - 42 km

Limity czasu obowiązują na każdym punkcie kontrolnym.

PUNKTY KONTROLNE I ŻYWIENIOWE

- PK10 Goduszyn: herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK11 Górzyniec: herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
- PK12 Kopalnia: herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski

Uwaga! Zabierz własny kubek – na punktach nie ma jednorazowych kubeczków.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Telefon z naładowaną baterią i wgranymi nr GOPR: 985, organizatora: 690 980 855
- Dowód osobisty (fizyczny lub elektroniczny)
- Min. 500 ml wody/napoju
- Folia NRC
- Czerwoną lampkę i odblask (może być elementem odzieży) umieszczone z tyłu
- Numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- Bidon / kubek wielorazowy (na punktach nie ma kubeczków)
- Ubezpieczenie NNW

[Zalecamy zabranie czołówki – po godzinie 17:00 zaczyna się ściemniać.](#)

Brak wymaganego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją lub karą czasową (szczegóły w regulaminie).

REZYGNACJE NA TRASIE

- W przypadku rezygnacji niezwłocznie poinformuj organizatora (tel. 690 980 855).
- Transport rezygnujących uczestników odbywa się z wyznaczonych punktów transportowych (PT2 Goduszyn) do bazy imprezy.

POSILEK PO BIEGU

Posiłek dostępny na mecie (FoodTruck – Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32) na podstawie numeru startowego. Do wyboru: makaron mięsny lub wegetariański. Dodatkowo prowadzona będzie drobna sprzedaż (kawa, herbata, przekąski).

TOALETY

- Start: toalety w Galerii Sudeckiej przy głównym wejściu
 - Meta: toalety w Szkole
 - Punkty kontrolne: ToiToi PK10 Goduszyn i PK11 Górzyniec
-

PRZYDATNE LINKI

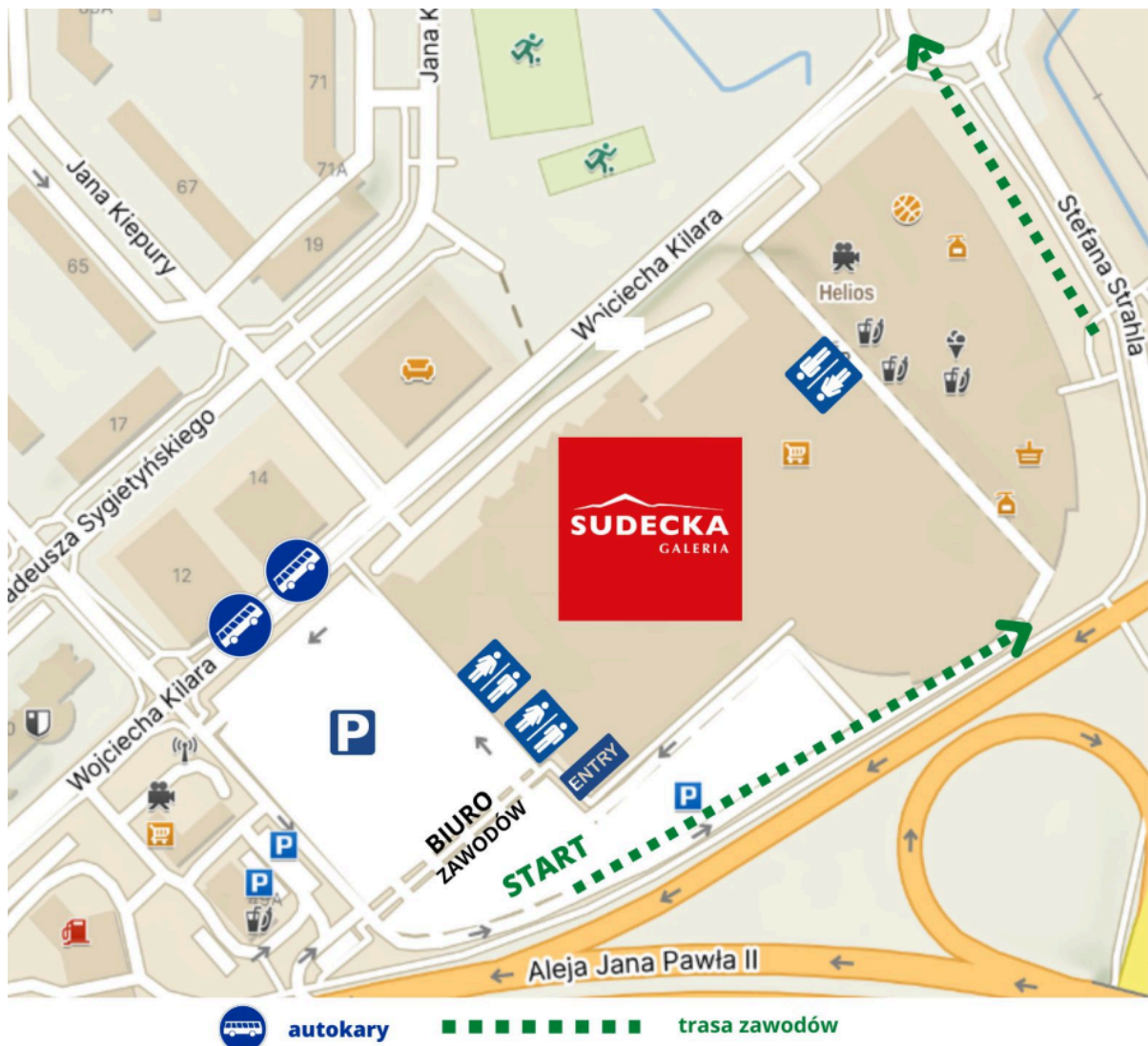
- [FAQ](#)
 - [Transport](#)
 - [Punkty kontrolne](#)
 - [Mapa lokalizacji](#)
 - [Regulamin](#)
-

BIURO ZAWODÓW (Szklarska Poręba)

[Lista wszystkich lokalizacji \(PK, PT, baza, starty, meta\) na Google Maps](#)



START (Jelenia Góra)



Dziękujemy i powodzenia! #magiakotliny