

KOMUNIKAT TECHNICZNY – ULTRAKOTLINA SZTAFETA

11-13.10.2024, Szklarska Poręba

Cieszymy się, że bierzesz udział w #magiakotliny! Poniżej znajdziesz najważniejsze informacje dotyczące biegu. Prosimy o dokładne zapoznanie się z komunikatem. Do zobaczenia na starcie!

PROGRAM

Piątek (11.10.2024)

- 17:00 – 20:00 Rejestracja dla wszystkich dystansów (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)
- 18:30 obowiązkowa odprawa dla Sztafet: po 1 osobie z ekipy (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1-go Maja 32)

Sobota (12.10.2024)

- 6:00 – 6:45 Rejestracja Sztafeta + UK140 (Szklarska Poręba)
- 7:00 Start Sztafeta + UK140 (Szklarska Poręba)

Niedziela (13.10.2024)

- 6:00 Limit ukończenia trasy
- 15:00 Dekoracja (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)
- 20:30 Zamknięcie biura z depozytami (Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32)
-

ODPRAWA

- Odprawa obowiązkowa dla przynajmniej jednej osoby ze sztafety odbędzie się w piątek, 11.10.2024 o godz. 18:30 w Szkole Podstawowej nr 1, ul. 1 Maja 32, Szklarska Poręba. Podczas odprawy zostaną rozdane przepustki parkingowe uprawniające do parkowania w strefie zmian 3 (Goduszyn).
-

ODBIÓR PAKIETU I DEPOZYT

- Należy dostarczyć podpisane oświadczenie ([dostępne na stronie](#))
- Osoba biegnąca na pierwszej zmianie będzie miała w pakiecie **opaskę sztafety i czip**, które należy sobie przekazywać w strefie zmian
- Depozyt można zostawić przy rejestracji (również rano), musi być zapakowany w worek od organizatora
- Odbiór depozytu: meta
- W pakiecie będą dostępne naklejki:



TRASA

- Dystans: 144 km, Przewyższenie: 5484 m (zmiana 1. - 45 km, zmiana 2. - 18 km, zmiana 3. - 40 km, zmiana 4. - 41 km)
 - Ślad GPS: [dostępny online](#) (zalecamy wgranie na zegarek/aplikację)
 - Trasa przecina drogi publiczne – przestrzegaj przepisów ruchu drogowego!
-

OZNAKOWANIE

- Biała taśma z logo UltraKotliny i odblaskami (oznakowany jest tylko dobry wariant trasy)
 - Strzałki kierunkowe na wybranych skrzyżowaniach
 - Pomarańczowy spray na asfaltowych odcinkach
-

LIMITY

Na pokonanie trasy masz 23 godziny.

- Zmiana 1. - PK6 Przełęcz Kowarska - 12.10.2024 / 14.00 (7h) - 45km
- Zmiana 2. - PK7 Janowice Wielkie - 12.10.2024 / 17.00 (3h) - 18 km
- Zmiana 3. - PK10 Goduszyn - 12.10.2024 / 23.00 (6h) - 40 km
- Zmiana 4. - Meta - 13.10.2024 / 06.00 (7h) - 41 km

Limity czasu obowiązują dla każdej zmiany.

ZMIANA SZTAFETY

- Zmiana sztafety obowiązuje poprzez przekazanie czipa do pomiaru czasu i opaski
-

PUNKTY KONTROLNE I ŻYWIENIOWE

- PK4 Przełęcz Karkonoska: woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK5 Karpacz: woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK6 Kowarska: herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK7 Janowice: herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
- PK8 Komarno: woda, izotonik, cola, drobne przekąski
- PK9 Góra Szybowcowa: woda, izotonik, cola, herbata, drobne przekąski
- PK10 Goduszyn: herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
- PK11 Górzyniec: herbata, kawa, woda, izotonik, cola, drobne przekąski, ciepły posiłek
- PK12 Kopalnia: herbata, woda, izotonik, cola, drobne przekąski

Uwaga! Zabierz własny kubek – na punktach nie ma jednorazowych kubeczków.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

- Telefon z naładowaną baterią i wgranymi nr GOPR: 985, organizatora: 690 980 855
- Dowód osobisty (fizyczny lub elektroniczny)
- Min. 500 ml wody/napoju
- Folia NRC
- Czołówka z zapasem baterii (powerbank nie zastępuje baterii) - **nie dotyczy** 2. zmiany
- Czerwoną lampkę i odblask (może być elementem odzieży) umieszczone z tyłu
- Numer startowy (umieszczony z przodu ciała w widocznym miejscu)
- Bidon/ kubek wielorazowy (na punktach nie ma kubeczków)
- Ubezpieczenie NNW (ważne również w Czechach - **dotyczy** 1. zmiany)

Brak wymaganego wyposażenia może skutkować dyskwalifikacją lub karą czasową (szczegóły w regulaminie).

REZYGNACJE NA TRASIE

- W przypadku rezygnacji niezwłocznie poinformuj organizatora (tel. 690 980 855)
 - Transport rezygnujących uczestników odbywa się z wyznaczonych punktów transportowych (PT1 Janowice Wielkie, PT2 Goduszyn) do bazy imprezy
-

POSIŁEK PO BIEGU

- Posiłek dostępny na mecie (FoodTruck – Szklarska Poręba, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. 1 Maja 32) na podstawie numeru startowego. Do wyboru: makaron mięsny lub wegetariański. Dodatkowo prowadzona będzie drobna sprzedaż (kawa, herbata, przekąski)
-

TOALETY

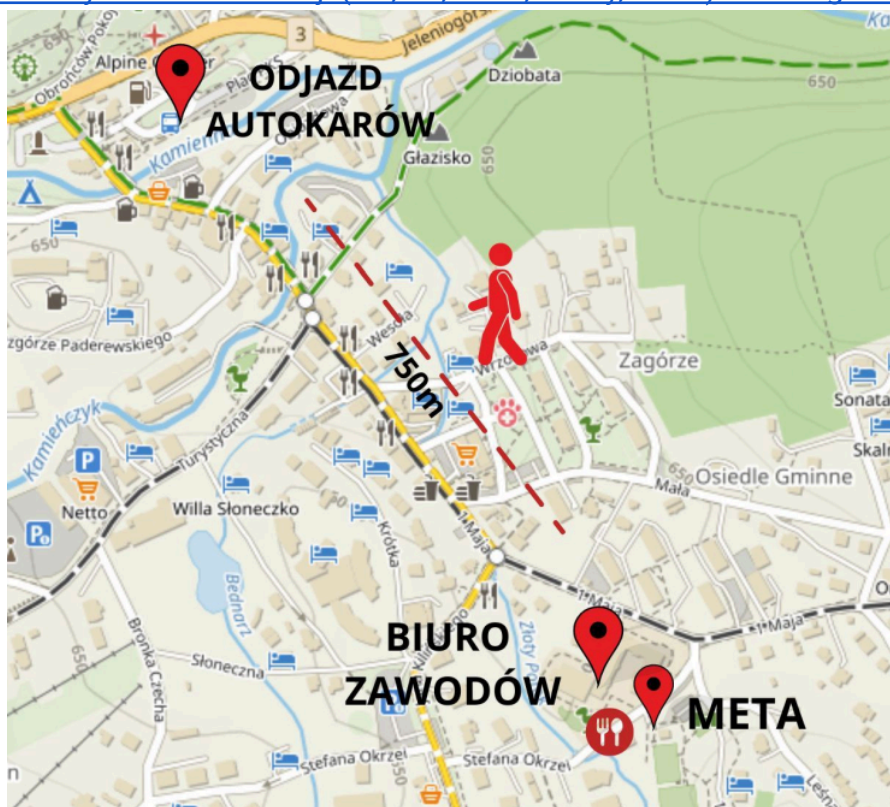
- Start: toalety w szkole (korytarz, szatnie)
 - Meta: toalety w szkole
 - Punkty kontrolne: ToiToi PK10 Goduszyn i PK11 Górzyniec
-

PRZYDATNE LINKI

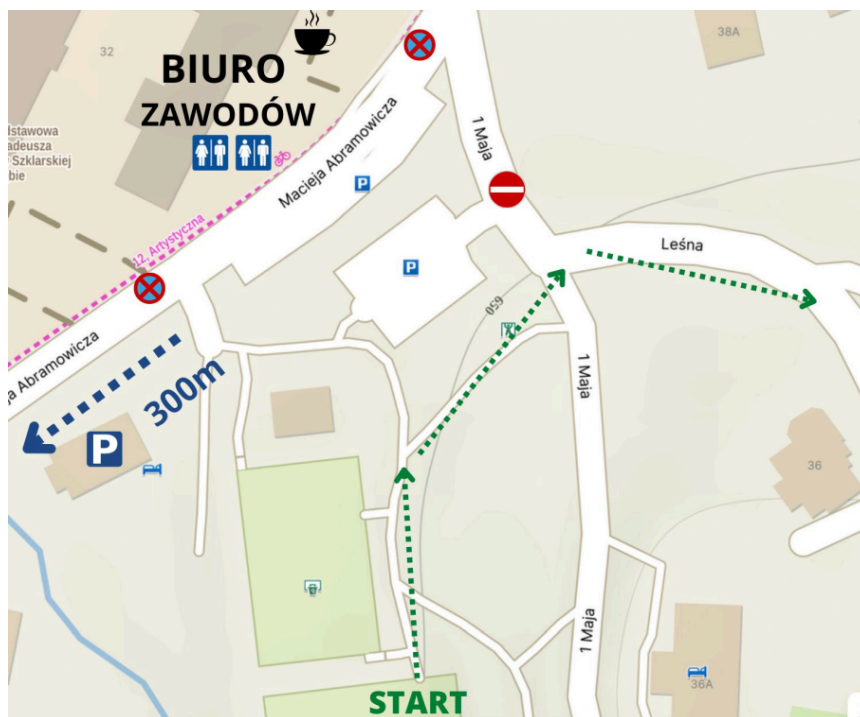
- [FAQ](#)
- [Transport](#)
- [Punkty kontrolne](#)
- [Mapa lokalizacji](#)
- [Regulamin](#)

BIURO ZAWODÓW (Szklarska Poręba)

[Lista wszystkich lokalizacji \(PK, PT, baza, starty, meta\) na Google Maps](#)



START



 **zakaz wjazdu**  **zakaz zatrzymywania**  **trasa zawodów**

Dziękujemy i powodzenia! #magiakotliny